

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## ラジオ体操がんばってます！ inゴリラ公園(第2住宅下緑地帯)

緊急事態宣言も9月30日まで延長され、コロナ禍で外出できない日々がまだ続きます。「このままでは体が本当に動かなくなってしまうよ…」と心配されている方も多いのではないのでしょうか。

ゴリラ公園では毎朝6時30分より、みんなで集まってラジオ体操をおこなっています。(土日祝はお休み)

令和元年9月に「ラジオ体操ゴリラ会」として始めたこの活動も、今月でちょうど2年となります。

「大きく息を吸って～吐いて～」

朝の爽やかな空気に包まれながら、気持ちの良い汗をかいています。「いきいき活動ポイント事業」の対象事業にも認定されているので、ポイントを集めることもできます。

暑さもやわらいできました。みなさんもゴリラ公園で素敵な朝をむかえてみませんか？



### アルミ缶プルタブ回収

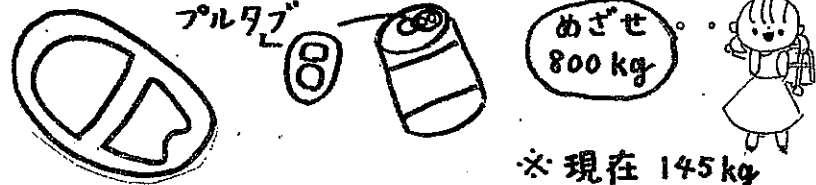
#### ご協力のお願い

#### 鈴小6年生より



鈴が峰小学校6年生が、「アルミ缶プルタブ回収で車椅子を寄付する」というプロジェクトに挑んでいます。3年生のときからがんばってプルタブを集めていますが、まだ目標の800kgには達していません。ステイホームで「家飲み」が増えている方も多いと思います。どうぞ小学生のみなさんへのご協力をお願いいたします。プルタブは、鈴が峰小学校へ直接持参されてもよいですし、鈴が峰会館(会館前ポスト)へ持参されても結構です。

鈴が峰小学校では6年生を中心に「プルタブを集めて車椅子をともの家に贈ろう」という取組を行っています。しかし、私たち6年生が始めたこの取組ですが、3月に6年生は卒業してしまいます。目標の800kgにとどくように地域のみなさんもお協力をお願いします。



※現在 145kg

### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

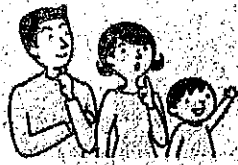
鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 吉川 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・宮本 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
がん体験者・ご家族の集い	子育て広場	カラオケ愛好会(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 代表者 佐々木佐久子 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 鈴が峰会館

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

9月1日は  
防災の日

# 防災・減災のためにできること



今年のお盆、記録的な大雨に見舞われた広島県内では、土砂崩れや河川の氾濫などが相次ぎました。過去にも2014年の広島土砂災害や18年の西日本豪雨などの風水害が頻発し

ています。被害を最小限に抑えるためには、どんな行動が大切なのでしょう。今日9月1日は防災の日。わが家の備えについて考えてみませんか。

## 広島県の土砂災害の現状

警戒区域 全国最多4万8000カ所

広島県は約7割が山地で、計505の河川が流れるなど、多様な地形を有しており、さまざまな風水害が発生する恐れがあります。土砂災害の警戒区域は約4万8千カ所と全国最多。近年は局地的な集中豪雨の頻発などにより、土砂災害が相次いでいます。

## 危険箇所を確認しよう

自分の家が土砂災害の恐れのある地区にあるかどうかは、ハザードマップで確認できます。ハザードマップとは、土砂災害や洪水などの被害を予測した範囲や避難場所などを地図上で確認できるようにしたもの。各市町で公表しており、自治体窓口やホームページなどで入手できます。

◎お住まいの地域のハザードマップ検索

◎広島県のハザードマップ公表状況

◎国土交通省ハザードマップポータルサイト



START

あなたの住まいは土砂災害警戒区域内ですか？

分からない

NO

土砂災害警戒区域内でなくても、周囲と比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合は、市町からの避難情報を参考にし、必要などきは避難してください

YES

土砂災害の危険があるので、自宅ではなく安全な場所への避難が必要です

例外

土砂災害の危険があっても、十分な広さなマンションなどの上階に住んでいる場合は、自宅に残り、安全を確保することも可能



警戒レベル	住民が取るべき行動
4	警戒区域から全世帯避難
3	危険な場所から高齢者等は避難 ハザードマップなどで避難方法を確認
2	最新情報に注意

YES  
NO

あなたと一緒に避難する人は、避難に時間がかかりますか？

YES

NO

安全な場所に住んでいてお世話になることのできる親戚や知人はいますか？

YES

NO

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人の家に避難しましょう

警戒レベル2が出たら、市町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいてお世話になることのできる親戚や知人はいますか？

YES

NO

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人の家に避難しましょう

警戒レベル4が出たら、市町が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

このたびの豪雨災害で被害を受けられました皆さまに、お見舞い申し上げます。一日も早く復旧されることを心よりお祈り申し上げます。

企画・制作：中国新聞社地域ビジネス局

中国新聞(9月1日)より



作 尾上育子さん

## わが家の備えを確認してみては？

8月も大雨が続きましたが、これから台風シーズンが到来します。

幸いなことに、今まで鈴が峰町では大きな被害は起きてはいません。

しかし油断は禁物です。「備えあれば憂いなし！」

避難経路の確認、緊急時の連絡先、自宅にある防災グッズを確認してみてください。

土砂災害の恐れがある場合は「鈴が峰会館」が避難場所となります。

### 「鈴が峰会館」臨時休館延長のお知らせ

新型コロナに対する緊急事態宣言が延長されたため、鈴が峰会館も9月30日まで臨時休館となりました。開館を待ち望んでおられた町民のみなさまには、ご迷惑をおかけしますが、ひきつづきご協力お願いいたします。

### 各種行事 中止のお知らせ

新型コロナに対する緊急事態宣言のため、次の行事が残念ながら中止となりました。

- 「西区民まつり」
- 「西区福祉大会・西区福祉まつり」
- 「鈴が峰公民館まつり」
- 「台中文化祭・台中フェスタ」
- 「鈴小子どもまつり」

## どんぐりウォーク



新型コロナに対する緊急事態宣言期間中ですが、3か月ぶりに緑の郊外を歩きましょう。現地解散します。

日時：9月23日(木・祭日) 10:00

集合場所：鈴が峰会館

目的地：ジ・アウトレット

持参品：帽子、タオル、飲み物、ポイント手帳

## がん体験者・ご家族のついで

楽しいおしゃべり会です

一人で悩んでいないで気軽に参加・相談する場です

日時：10月6日(水) 13:00~15:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階 参加：100円

とまーれ代表：佐々木 佐久子

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

鈴が峰地区社会福祉協議会及び広報紙編集委員会へのメールでのお知らせは、suzugamine-shakyo@nifty.comまでお知らせください。編集内容に対するご意見もお待ちしています。(鈴が峰地区社協・広報紙編集委員会)